

Заведующий МДОАУ

Детский сад № 31 г. Орска

Белышева Н.В.

18 апреля 2025 г.

Завтрак		
Вермишель молочная	150	200
Чай на молоке	180	180
Хлеб пшеничный	20	20
Второй завтрак		
Сок фруктовый	200	200
Обед		
Салат "Зимний"	40	60
Суп с бобовыми (горох) и гречками	170	230
Рыба запеченная с картофелем	200	220
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	30	50
Полдник		
Батон с маслом и сыром	70	70
Чай с лимоном и сахаром	150	180
Ужин		
Сложный гарнир (картофель и капуста)	180	220
Кисель витаминизированный	180	200
Хлеб ржаной	20	40
Кондитерские изделия (пряники)	30	30